

El Libro de Mormón – Parte 2

Lección 7 y 8: Helamán 1-9

Nombre: _____

Clase: _____

Helamán 1

Por causa de la contención concerniente a quién debía ser el juez superior, los lamanitas logran conquistar Zarahemla, la ciudad capital de los nefitas

Piensa en la última vez que tuviste una pelea con alguien o viste a otras personas discutiendo. ¿Qué problemas causan esas contenciones?

Mientras estudias Helamán 1, identifica los problemas que la contención trajo sobre los nefitas y medita en que aprendes de esa experiencia.

Lee los siguientes pasajes de las Escrituras y responde a las preguntas proporciona:

- Helamán 1:1–4. ¿Qué fue lo que causó contenciones y divisiones entre el pueblo nefita?

- Helamán 1:5–8. ¿Quién fue nombrado juez superior? ¿Cuál fue la reacción de los dos hermanos del nuevo juez superior?

- Helamán 1:9–12. ¿Qué hizo Kishkumen y qué convenio hicieron Kishkumen y los integrantes de su banda secreta?

Durante esa época de contención entre los nefitas, un hombre llamado Coriantumr dirigió a los lamanitas en la batalla contra la ciudad de Zarahemla. Lee Helamán 1:18–22 y fíjate en que fue lo que los lamanitas pudieron hacer por causa de la contención de los nefitas.

Una de las verdades que aprendemos de este relato es la siguiente: **La contención provoca divisiones y nos hace vulnerables a la influencia del adversario.**

Sería bueno que escribieras este principio en tu ejemplar de las Escrituras, junto a Helamán 1:18.

Helamán 2

Helamán llega a ser juez superior y su siervo evita que una banda secreta le quite la vida

Antes de estudiar Helamán 2, considera que cosas se esforzaría por hacer una jovencita o un joven fiel para remediar un error o un pecado. ¿Trataría de ocultarlo o procuraría obtener el perdón del Señor y de las personas a quienes hubiera herido?

Después de que Kishkumen asesino a Pahoran, él y los miembros de su banda secreta se prometieron unos a otros que nunca le dirían a nadie quien había cometido el asesinato. Lee Helamán 2:3–4 y presta atención a la frase “[concertaron] un pacto para que nadie supiera de su iniquidad”. Luego lee Doctrina y Convenios 58:43 y fíjate en como desea el Señor que actuemos cuando hemos hecho algo malo.

Helamán paso a ser el nuevo juez superior después de la muerte de Pahoran, tras lo cual Kishkumen y su banda secreta decidieron matar también a Helamán.

Un hombre llamado Gadiantón se convirtió en el líder de la banda secreta de ese momento. Lee Helamán 2:2–9 y, en el espacio que se te proporciona, escribe como murió Kishkumen:

Lee Helamán 2:10–14 y fíjate en lo que sucedió con la banda de los ladrones de Gadiantón.

Mormón advirtió que los grupos secretos como los ladrones de Gadiantón, llamados “combinaciones secretas” (véase, por ejemplo, Helamán 3:23), a final de cuentas causarían la destrucción del pueblo nefita. Otros profetas anteriores del Libro de Mormón también habían advertido en cuanto a las combinaciones secretas (consulta 2 Nefi 26:22; Alma 1:12). El Libro de Mormón enseña este principio: **Las combinaciones secretas pueden conducir a la destrucción de las sociedades.**

Helamán 3

Muchos nefitas emigran a la tierra del norte, mientras la Iglesia prospera en medio de la iniquidad y la persecución

Lee Helamán 3:1–2 y presta atención a que durante varios años “no hubo contenciones” entre el pueblo nefita. Ahora lee Helamán 3:3, 19 y busca las palabras o frases que indiquen que cosas habían cambiado entre los nefitas.

En Helamán 3:4–16 se explica que, a medida que la contención aumentaba entre los nefitas, muchas personas se mudaron al norte. Muchos nefitas se volvieron inicuos y se unieron a los lamanitas.

A pesar de la contención y la iniquidad, Helamán opto por vivir de forma diferente. Helamán era en ese momento el juez superior de los nefitas y también era su profeta. Lee Helamán 3:20 y fíjate en como se describe a Helamán. (El termino *equidad* significa justicia, imparcialidad, sin favoritismo.)

¿Qué te llama la atención de Helamán? ¿Por qué crees que permaneció tan firme durante ese periodo de contención e iniquidad?

Sería bueno que marcaras la palabra *continuamente*, en Helamán 3:20. Lee Helamán 3:22–26 y resalta la información que indique como fue que los lamanitas empezaron a cambiar para bien. ¿Cuántas personas se unieron a la Iglesia?

Mormón uso las frases “así vemos”, “si, así vemos” y “si, vemos” para indicar verdades que deseaba que aprendiéramos. En Helamán 3:27–30 esas frases se usan varias veces, lo cual demuestra que Mormón quería que aprendiéramos algunas lecciones importantes. Lee Helamán 3:27–30, marca esas frases clave y determina que lecciones deseaba Mormón que aprendiéramos.

Helamán 4

El Espíritu del Señor se retira de los nefitas y los lamanitas conquistan toda la tierra del sur de los nefitas

Según se encuentra registrado en Helamán 4, después de que murió Helamán, el orgullo y la contención entre los nefitas condujo a que muchos de ellos se unieran a los lamanitas. Los lamanitas pelearon una batalla contra los nefitas. Lee Helamán 4:4–8 e indica en el mapa cual es el territorio que piensas que conquistaron los lamanitas.

Imagina que te han pedido que diseñes un edificio que nunca fuera a caerse. Piensa en las respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Qué tipo de bases o fundamento tendría que tener un edificio de ese tipo?

- ¿Por qué un fundamento firme le permite a un edificio soportar el clima, los desastres naturales u otras fuerzas destructivas?

- ¿Qué palabras o frases de Helamán 5:12 dan a entender que, si bien el edificar sobre el fundamento de Jesucristo no evitara los ataques del adversario, si te dara fortaleza para superarlos?

Helamán 5:14–52

El Señor protege a Nefi y a Lehi en la prisión y disipa las tinieblas de sus captores cuando claman a Él y se arrepienten

Como se encuentra registrado en Helamán 5:14–19, Nefi y Lehi predicaron el Evangelio con gran poder en la tierra de Zarahemla y bautizaron a miles de personas allí. Más adelante, viajaron a la tierra de Nefi, que era la tierra de los lamanitas.

En Helaman 5:48–52 aprendemos que aproximadamente trescientos lamanitas participaron de este milagro y se convirtieron completamente al Evangelio. Salieron y ministraron a su pueblo hasta que “la mayor parte de los lamanitas” también se hubo convertido (Helamán 5:50). Esos conversos luego “dejaron sus armas de guerra” (Helamán 5:51) y “entregaron a los nefitas las tierras de sus posesiones” (Helamán 5:52).

Helamán 5:1–13

Helamán les enseñó a sus hijos Nefi y Lehi que debían recordar los mandamientos de Dios y el poder de Jesucristo para ayudarlos

Lee las siguientes seis palabras y frases. A fin de ayudarte a completar la actividad que sigue a continuación, trata de recordar cada una de ellas. Se te pedirá que escribas de memoria las siguientes frases en el diario de estudio de las Escrituras: *familia, padres, la expiación de Jesucristo, profetas, el arrepentimiento conduce a la salvación, guardar los mandamientos.*

Como se explica en Helamán 5:1–4, Nefi renunció al asiento judicial porque el pueblo se había vuelto muy inicuo. El y su hermano Lehi deseaban dedicar todo su tiempo a predicar la palabra de Dios. Al comenzar su ministerio, recordaron las enseñanzas de su padre Helamán. Lee los versículos que siguen a continuación y, en los espacios que se proporcionan, haz un resumen de lo que Helamán les pidió a sus hijos que recordaran.

Sería bueno que resaltaras cada ocasión en que aparezca el verbo *recordar* en alguna de sus formas en esos versículos.

- Helamán 5:5–7
- Helamán 5:9–11
- Helamán 5:12

Vuelve a leer Helamán 5:12 y busca las frases que respalden este principio: **Si establecemos nuestro fundamento sobre Jesucristo, Satanás no tendrá poder sobre nosotros.** (Helamán 5:12 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Podrías marcarlo de una forma distintiva para que lo puedas ubicar fácilmente en el futuro.)



Helamán 6

Mientras que los lamanitas se vuelven justos y luchan contra los ladrones de Gadiantón, los nefitas apoyan las combinaciones secretas

Lee Helamán 6:1–5, 16–17, 34–36; fíjate en qué fue lo que hicieron los lamanitas que condujo a que la influencia del Espíritu del Señor aumentara; anota lo que encuentres arriba de la flecha superior. En los mismos versículos, busca lo que hicieron los nefitas, lo cual llevó a que disminuyera el Espíritu del Señor; anota lo que encuentres

Un principio importante que podemos aprender de los nefitas y los lamanitas es este: **Si creemos y obedecemos las palabras del Señor, Él derramará Su Espíritu sobre nosotros.** Lo opuesto a este principio también es cierto: **Si no estamos dispuestos a creer y obedecer las palabras del Señor, Su Espíritu se apartará de nosotros.**

Helamán 7

Nefi predica a los nefitas inicuos y les manda arrepentirse

El profeta Nefi fue misionero en la tierra del norte durante seis años. Regreso a su casa después de tratar de enseñarles a los nefitas, que habían rechazado sus palabras y permanecido en su estado de iniquidad. Estaba muy desanimado. Lee Helamán 7:6–11 para ver que hizo Nefi.

Después que el pueblo se reunió para escuchar a Nefi orar en la torre de su jardín, Nefi empezó a enseñarles (véase Helamán 7:12–29). Les advirtió en cuanto a las consecuencias de sus decisiones e hizo hincapié en este principio: **Si rehusamos arrepentirnos de nuestros pecados, perderemos la protección del Señor y las bendiciones de la vida eterna.**

Helamán 8:1–26

Jueces corruptos incitan al pueblo a la ira en contra de Nefi

¿Cuáles son algunas influencias que te distraen y evitan que escuches las palabras de los profetas?

Mientras estudias Helamán 8, trata de encontrar información que te ayude a entender que debes hacer cuando te enfrentes con esas influencias.

Lee Helamán 8:1–6 y fíjate en cual fue la reacción de los jueces nefitas (que además eran ladrones de Gadiantón) ante lo que Nefi enseñó. Mientras lees, medita en estas preguntas: ¿Cuál fue el mensaje principal de los jueces para el pueblo?

Según Helamán 8:4, ¿por qué los jueces no querían prender a Nefi?

Considera que harías tú si alguien intentara persuadirte a que no hicieras caso de lo que los profetas han enseñado. En Helamán 8, algunas personas se manifestaron en contra de lo que los jueces estaban diciendo sobre Nefi. Lee Helamán 8:7–9 y quizás desees resaltar lo que dijeron las personas en favor de Nefi.

Lee Helamán 8:10 y fíjate en la influencia que las palabras del pueblo tuvieron en la situación.
