

SEMANA 11

La Familia Eterna

19. ¿Cómo edificar vidas y hogares centrados en Cristo?

Estudie Helamán 5:12 para ver lo que enseña acerca del fundamento.

- ¿Qué creen que signifique establecer nuestro fundamento sobre Jesucristo?
- ¿Qué puede hacer una familia para edificar sobre el fundamento de Jesucristo?
- ¿Cómo pueden aplicarse las promesas de Helamán 5:12 a las familias que procuran establecer su fundamento sobre la roca de Jesucristo?

El Salvador utilizó la palabra “permanecer” varias veces en Juan 15:4–10. En ese contexto, la palabra permanecer significa “quedarse, pero quedarse para siempre”, lo que implica que debemos permanecer firme y permanentemente unidos a Jesucristo y a Su Iglesia (Jeffrey R. Holland, “Permaneced en mí”, *Liahona*, mayo de 2004, pág. 32).

- Según los versículos 5 y 11, ¿cuáles son las bendiciones de permanecer en el Salvador?
- ¿Qué bendiciones creen que recibirán las familias cuando sus miembros se esfuerzan por permanecer en el Salvador?

Lea la siguiente declaración del élder Richard G. Scott, del Cuórum de los Doce Apóstoles:

“...a pesar de las circunstancias, puedes centrar tu hogar y tu vida en el Señor Jesucristo, ya que Él es la fuente de la verdadera paz en esta vida” (“La paz en el hogar”, *Liahona*, mayo de 2013, pág. 29).

- ¿Cómo describirían un hogar que está centrado en Jesucristo? ¿Qué características harían que un hogar estuviera centrado en Cristo?

Lea Helamán 14:30–31 y conteste las siguientes preguntas:

- ¿Qué verdad importante que se halla en esos versículos se aplica a nuestra relación con los demás?
- ¿Qué problemas resultan de la creencia de que las acciones o las palabras de los demás pueden “hacernos” enojar?

Los problemas y las dificultades a menudo ocurren en las familias cuando se descuidan las enseñanzas de Jesucristo. Lea la siguiente declaración del presidente Dieter F. Uchtdorf, de la Primera Presidencia:

“Las relaciones tensas y rotas son tan antiguas como la humanidad misma... Imagino que toda persona sobre la tierra ha sido afectada de algún modo por el espíritu destructivo de la contención, el resentimiento y la venganza. Quizás haya ocasiones en las que reconozcamos ese espíritu en nosotros mismos” (“Los misericordiosos alcanzan misericordia”, *Liahona*, mayo de 2012, pág. 70).

- ¿Qué enseñanzas del Señor Jesucristo pueden ayudar a sanar relaciones dañadas o incluso rotas entre miembros de la familia?

Material de lectura para el alumno:

- Juan 15:1–5, 10–11; Helamán 5:12; 14:30–31; 3 Nefi 11:29–30; 12:22–24; Moroni 7:45, 48; Doctrina y Convenios 64:9–11; 88:119, 123–25.
- Henry B. Eyring, “Nuestro ejemplo perfecto”, *Liahona*, noviembre de 2009, págs. 70–73.
- Richard G. Scott, “La paz en el hogar”, *Liahona*, mayo de 2013, págs. 29–31.

La Familia Eterna

20. ¿Cómo salvaguardar la fe y el testimonio?

El élder Joseph B. Wirthlin (1917–2008), del Cuórum de los Doce Apóstoles, habló una vez acerca de las manadas de lobos que rondaban por las campiñas de Ucrania hace muchos años. La única cosa que los asustaba era el fuego. Cuando viajaban lejos de las ciudades, las personas tenían que encender grandes hogueras y mantenerlas encendidas durante toda la noche para repeler a los lobos. Lea la siguiente declaración:

“...los viajeros comprendían que el encender una hoguera y mantenerla ardiendo no era solo una cuestión de comodidad y conveniencia sino un asunto de supervivencia...

“...no tenemos que protegernos contra las manadas de lobos, mas, en un sentido espiritual, sí nos enfrentamos a los lobos engañosos de Satanás que surgen en nuestro camino en forma de tentaciones, de iniquidad y de pecado. Vivimos en momentos peligrosos en que hay lobos hambrientos que rondan las campiñas espirituales en busca de aquellos de fe tambaleante y de débil convicción... Todos somos vulnerables a estos ataques; sin embargo, podemos fortificarnos con la protección que nos proporciona un testimonio ardiente que, al igual que una hoguera, haya sido debidamente encendido y sea cuidadosamente alimentado” (véase “Hogueras espirituales de testimonio”, *Liahona*, enero de 1993, pág. 38).

- ¿Por qué el mantener un fuerte testimonio es “un asunto de supervivencia” en el mundo actual?
- ¿De qué forma el tener un testimonio firme le ayuda a usted a fortalecer a los miembros de su familia y a otras personas contra los ataques a su fe?

Lea los versículos de cada una de las columnas y busque principios que nos ayudan a protegernos contra las fuerzas que debilitan la fe. Resuma lo que lea en una declaración clara de la doctrina o del principio

<i>2 Nefi 31:19–20</i> <i>Helamán 3:28–30</i>	<i>Efesios 4:11–14</i> <i>D. y C. 21:4–6</i>	<i>Juan 14:26–27</i> <i>D. y C. 11:13–14</i>	<i>1 Nefi 15:23–24</i> <i>Alma 5:45–46</i>
<i>Principio:</i>	<i>Principio:</i>	<i>Principio:</i>	<i>Principio:</i>

- Esos principios, ¿de qué modo los han fortalecido a ustedes o a alguien que conocen contra los ataques a la fe?
- ¿Cómo podrían utilizar esa información para fortalecer a alguien que conozcan que está dudando de su fe?

Lea las siguientes palabras del presidente Thomas S. Monson: “He descubierto que, en gran medida, son dos las razones fundamentales que impulsan el regreso a la actividad y los cambios en la actitud, los hábitos y las acciones. Primero, las personas regresan porque alguien les ha mostrado sus posibilidades eternas y las ha ayudado a decidir alcanzarlas. Las personas menos activas ya no se conforman con la mediocridad una vez que ven que pueden lograr la excelencia.

“Segundo, otras personas regresan porque sus seres queridos o los ‘conciudadanos de los santos’ han seguido la admonición del Salvador, han amado a su prójimo como a sí mismos [Efesios 2:19], y han ayudado a los demás a realizar sus sueños y ambiciones.

“El catalizador de ese proceso ha sido, y continuará siendo, el principio del amor” (“Nuestra responsabilidad de rescatar”, *Liahona*, octubre de 2013, pág. 5).

- ¿Por qué piensan que el amor es un catalizador importante en el fortalecimiento de la fe de los demás?
- ¿Qué han hecho ustedes o alguien a quien conozcan para ayudar a fortalecer la fe de alguien que estaba luchando espiritualmente?
- ¿Qué medidas pueden realizar para ser más eficaces en el fortalecimiento de la fe de los demás?

Material de lectura para el alumno:

- Lucas 22:31–32; Juan 14:26–27; Efesios 4:11–14; 1 Nefi 15:23–24; 2 Nefi 31:19–20; Alma 5:45–46; Helamán 3:28–30; 3 Nefi 18:32; Doctrina y Convenios 11:13–14; 21:4–6; 108:7–8.
- Dieter F. Uchtdorf, “Vengan, únense a nosotros”, *Liahona*, noviembre de 2013, págs. 21–24.
- Jeffrey R. Holland, “Creo”, *Liahona*, mayo de 2013, págs. 93–95.