

El Libro de Mormón – Parte 2

Lección 3 y 4: Alma 36-42

Nombre: _____

Clase: _____

Alma 36:1–5

Alma le enseña a su hijo Helamán acerca del poder de Dios para sostenernos durante nuestras pruebas

Lee Alma 36:1–5 e imagina que te encontrabas en el lugar de Helamán mientras escuchaba el testimonio de su padre. ¿Que deseaba Alma que recordara Helamán? (Véase el versículo 2.)

¿Que deseaba Alma que Helamán aprendiera de él? (Véase el versículo 3.)

Anota el siguiente principio en tu ejemplar de las Escrituras junto a Alma 36:3: **Dios nos sostiene durante todas nuestras pruebas y aflicciones cuando ponemos nuestra confianza en Él.** Piensa en una ocasión en la que hayas tenido una prueba. En el lugar que se te proporciona, anota algunas formas en las que Dios te ayudó y te sostuvo durante esa época.

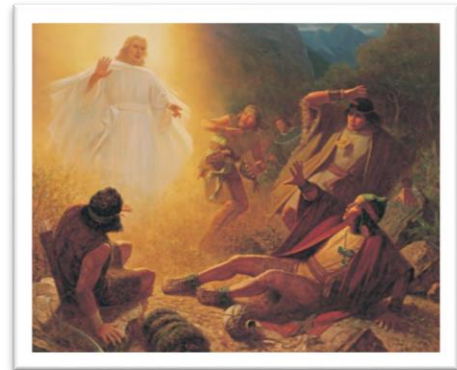
Alma 36:6–22

Alma describe su rebelión y explica cómo recibió el perdón

Lee Alma 36:17–18 y busca que era lo que Alma recordaba de las profecías de su padre. Fíjate en lo que hizo Alma al recordar lo que su padre le había enseñado.

El Elder Jeffrey R. Holland, del Quorum de los Doce Apóstoles, ofreció las siguientes reflexiones en cuanto a la experiencia de Alma: “Alma había quedado impresionado por las enseñanzas de su padre, pero lo más importante es que la profecía que recordaba era ‘concerniente a la venida de un Jesucristo, un Hijo de Dios, para expiar los pecados del mundo’ (Alma 36:17).

Ese es el nombre y ese es el mensaje que toda persona debe escuchar. Alma lo escucho y, de la angustia de un infierno que seguía ardiendo y una conciencia que no lograba sanar, exclamo: ‘¡Oh Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí!’ (Alma 36:18)... No importa que otra oración ofrezcamos; no importa que otras necesidades tengamos; todo depende en cierto modo de esa plegaria: ‘Oh, Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí’. El está dispuesto a conceder esa misericordia. El pago con Su propia vida para poder darla” (*However Long and Hard the Road*, 1985, pag. 85).



Alma 36:23–30

Alma explica la razón por la que trabaja continuamente para llevar a otros al arrepentimiento

¿Cómo te sientes cuando compartes una comida deliciosa con un amigo? Cuando recibes una noticia emocionante, ¿qué es lo primero que te apetece hacer?

¿Por qué crees que la mayoría de las personas tiene el deseo casi inmediato de compartir lo que les ha contado otra persona? Lee Alma 36:23–24 y fíjate en como los sentimientos que se describen en esas preguntas se relacionan con la experiencia que Alma tuvo tras su

conversión. ¿Que deseaba Alma que experimentaran los demás?

Alma 37

Alma le confía a Helamán los anales, le aconseja guardar los mandamientos y le recuerda que la Liahona funcionaba de acuerdo con la fe
Considera el siguiente diagrama:



Piensa en dos o tres cosas pequeñas y sencillas que hayan revolucionado al mundo, como la bombilla eléctrica. Piensa en algunas cosas pequeñas que hayan supuesto una gran diferencia positiva en tu vida. Anota dos de esas cosas pequeñas sobre el lado izquierdo del diagrama anterior. En el lado derecho, anota algunas palabras que describan el gran efecto que esas cosas pequeñas han tenido en tu vida.

Según consta en Alma 37, Alma estaba preparando a su hijo Helamán para ser la siguiente persona que se encargara de los registros sagrados. Alma le enseñó un principio a Helamán sobre la función de las cosas pequeñas y sencillas en el plan del Señor. Lee Alma 37:6–7 y luego completa el siguiente principio: **Con el fin de realizar Sus propósitos eternos, el Señor se vale de** _____

En Alma 37:13–16 se encuentra el consejo que Alma le dio a Helamán cuando lo encargo de los registros. Estudia esos versículos y busca los principios que enseno Alma. Este es uno de esos principios: **Si obedecemos los mandamientos del Señor, prosperaremos.**

Medita en cómo se relaciona ese principio con el diagrama del comienzo de la lección.

Como se registró en Alma 37:35–47, Alma le dijo a Helamán que le enseñara al pueblo a vencer la iniquidad y la tentación por medio de la fe en el Señor Jesucristo. ¿Qué consejos le dio?

Alma 38:4–9

Alma testifica del poder del Salvador para librar
Alma le recordó a Shiblón que ambos habían experimentado el poder para librar que tiene el Salvador, aunque en formas diferentes. Lee Alma 38:4–8 y completa el cuadro siguiente. Como ayuda para completarlo, utiliza lo que sabes acerca de Shiblón gracias a Alma 38:2–3 y lo que has aprendido sobre Alma en otros capítulos del Libro de Mormón.

	Shiblón (Alma 38:2–5)	Alma (Alma 38:6–8)
¿De qué fue librado?		
¿Cómo recibió la bendición de ser librado?		

Lee Alma 38:9 y fíjate en que deseaba Alma que Shiblón aprendiera. Sería bueno que marcaras la frase de ese versículo que sientas que resume lo que Alma deseaba que aprendiera su hijo.

Piensa en una ocasión en la que el poder del Salvador te haya librado de pruebas, problemas o la falta de dignidad. ¿Qué hiciste para procurar esa liberación?

¿Hay pruebas o pecados en tu vida actualmente?
¿Qué puedes hacer para acudir al Salvador a fin de ser librado?

Alma 39:7–19

Alma insta a Coriantón a arrepentirse

Lee Alma 39:7–8 para enterarte de cuál era el objetivo de Alma al enseñarle a Coriantón sobre la gravedad de su pecado.

Piensa detenidamente en esto: ¿Cómo influiría en tu reacción al consejo de tus padres o líderes de la Iglesia el saber que es una invitación amorosa a mantenerte puro o a arrepentirte y evitar los juicios de Dios?

Lee Alma 39:9. (Alma 39:9 es un pasaje de dominio de las Escrituras. Sería bueno que lo marcaras de un modo llamativo para que puedas ubicarlo más adelante.) ¿Que tienen que ver las frases “no te [dejes] llevar más por las concupiscencias de tus ojos” y “que te [refrenes] de todas estas cosas” con abandonar el pecado?

En nuestra época, la frase “concupiscencias de tus ojos” se asocia rápidamente a la inmoralidad y las imágenes o el entretenimiento que sea pornográfico en cualquier modo. Refrenarse, tal como se usa en Alma 39:9, significa abstenerse de algo. Parte del significado de refrenar es *reprimir*, que es “contener, detener...” (*Diccionario de la Real Academia Española*, vigésima segunda edición, 2001). Si aplicamos estas definiciones a lo que Alma le estaba enseñando a su hijo, podemos entender la importancia de deshacernos de cualquier aspecto de inmoralidad (incluso de las fuentes de tentación sobre las que tenemos control y que nos podrían llevar a cometer una inmoralidad)

Lee Alma 39:10. ¿Cómo nos ayuda a arrepentirnos el buscar alimento espiritual de los padres, los líderes de la Iglesia, los hermanos o los amigos de confianza?

Lee Alma 39:11–12 y medita en las siguientes preguntas:

- ¿Qué cambio debe producirse en el corazón de una persona durante el proceso de arrepentimiento a fin de que no vuelva a ser descarriado por el diablo y pecar?
-
-
-
-

- ¿Cómo puede ayudarnos a arrepentirnos el evitar ir tras cosas vanas o insensatas?
-
-
-
-

Lee Alma 39:13. Recuerda que Alma le dijo a Coriantón que, dado que los zoramitas habían visto la conducta de Coriantón, no querían creer en las palabras de Alma (véase Alma 39:11). Podría ser útil entender que, en las Escrituras, la frase “[volver] al Señor” implica estar arrepentido. Arrepentirse implica el que uno “entregue su corazón y su voluntad a Dios” (Guía para el Estudio de las Escrituras, “Arrepentirse”).

- ¿Qué crees que significa arrepentirse con toda tu “mente, poder y fuerza”?
-
-
-
-

- Cuando nuestros pecados afectan a otras personas, ¿qué debemos hacer como parte de nuestro arrepentimiento?
-
-
-
-

- Cuando se comete un pecado grave, ¿por qué es necesario buscar la ayuda del obispo o el presidente de rama?

De Alma 39:9–13 aprendemos: **Arrepentirse incluye reconocer y abandonar nuestros pecados y volvernos al Señor con toda nuestra mente, poder y fuerza.**

Medita en que sientes que el Señor desearía que hicieras a fin de volver más plenamente tu corazón y tu voluntad a Él. ¿Qué puedes hacer hoy para empezar a actuar de acuerdo con esas impresiones?

Alma 40

Alma enseña a Coriantón en cuanto al mundo de los espíritus y la Resurrección

Imagina que tienes un amigo que acaba de pasar por la muerte de un ser querido. Como sabe que eres una persona religiosa, acude a ti con estas preguntas:

- ¿Qué es lo que hace posible que volvamos a vivir?
- ¿Quiénes resucitarán?

- ¿Adónde vamos después de morir y cómo es ese lugar?

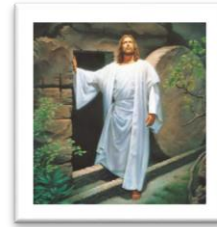
- ¿Qué es la Resurrección? ¿Qué diferencia hay entre nuestro cuerpo mortal y nuestro cuerpo resucitado? ¿Qué ocurre después de resucitar?

Alma 41

Alma enseña a Coriantón en cuanto al plan de restauración Teniendo en cuenta las verdades que Alma enseno en cuanto a la resurrección, el mundo de los

espíritus y el juicio, piensa en como influiría en nuestras acciones el que creamos o no lo siguiente:

- No hay vida después de la muerte.
- Después de morir, seremos hechos perfectos, más allá de que nuestras obras en la tierra hayan sido buenas o malas.
- En el juicio se nos recompensará por nuestros buenos hechos y se nos castigara por los malos.



En Alma 41:11 se explica por qué es imposible ser verdaderamente feliz cuando se escoge lo malo. A fin de ayudarte a entender este versículo, completa el cuadro siguiente haciendo coincidir cada frase de las Escrituras con su significado.

Palabras o frases de Alma 41:11 que describen "un estado natural"	Significado
___ 1. "En un estado carnal"	A. Limitados y agobiados por nuestros pecados
___ 2. "En la hiel de amargura y en las ligaduras de la iniquidad"	B. No contar con la compañía del Espíritu Santo
___ 3. "Sin Dios en el mundo"	C. Gobernados por la voluntad de la carne

Ahora que ya has definido estos términos, lee Alma 41:11 una vez más y fíjate porque es imposible ser feliz al decidir hacer lo malo. Algunas personas que escogen la iniquidad quizá piensen que son felices en ese momento, pero sus decisiones finalmente las conducirán a la tristeza y la infelicidad.

Alma 42:1–14

Alma enseña a Coriantón en cuanto a la ley de la justicia

Cierra los ojos por un momento y medita en cómo será cuando llegue el momento del Juicio Final. Al analizar tu vida, ¿deseas que el Juicio Final sea justo? ¿Por qué desearías que lo fuera?
