

Hoja de Trabajo - Recuperación

El Evangelio y la Vida Productiva

Nombres y Apellidos

LECCIÓN 13: “ESTAS COSAS TE SERVIRÁN DE EXPERIENCIA”

Las dificultades y las pruebas forman parte de la probación terrenal. Sobrellevar con fe las dificultades de la vida puede transformarse en oportunidades de crecimiento espiritual. Ayude a sus alumnos a entender que con la ayuda del Salvador podemos tener paz durante las pruebas (véase Juan 16:33). El élder Neal A. Maxwell, miembro del Quórum de los Doce Apóstoles, enseñó que recibimos adversidad para sobrellevarla y aprender de ella: “Los frentes tormentosos arrasan nuestra vida, pero no duran eternamente. Podemos aprender la importante diferencia que hay entre un pequeño nubarrón y las tinieblas” (Lord Increase Our Faith, 1994, pág. 43).

La adversidad es parte de nuestra experiencia terrenal.

cómo terminarían la frase siguiente: “Mi vida será más fácil cuando finalmente_____”.

Lea la cita del presidente Gordon B. Hinckley:

“He disfrutado de estas palabras de Jenkins Lloyd Jones, las cuales recorté del periódico hace unos años. Él decía:..” ‘Cualquiera que crea que esa dicha... es normal, va a perder muchísimo tiempo dando vueltas y gritando que le han robado.

“ ‘[El hecho es]... que la carne de ternera suele ser dura. La mayoría de los niños crecen para ser personas normales y corrientes. La mayoría de los matrimonios con éxito requieren un elevado índice de tolerancia mutua.

La mayoría de los trabajos son, a menudo, más pesados que otra cosa...” La vida es como viajar en un tren antiguo: hay retrasos, desvíos, humo, polvo, ceniza, sacudidas, interrumpido todo ello de vez en cuando por hermosos paisajes y emocionantes explosiones de velocidad. “ ‘El truco está en darle las gracias al Señor por dejarte dar un paseo en ese tren’ ”

(“Una conversación con los mayores solteros”, de 1997, pág. 20).

¿Cómo debemos reaccionar ante nuestras pruebas?

Lean Doctrina y Convenios 122:7 y 136:31
Haga una lista de frases de cada versículo que indique por qué el Señor permite las pruebas en la vida de Sus hijos.

Analice la Cita de Elder Neal A. Maxwell

“En la vida, a menudo el papel de lija de las circunstancias suaviza nuestras rugosidades y pule con paciencia nuestras asperezas. Sin embargo, no es un proceso agradable. El Señor trabajará con denuedo a fin de enseñarnos una lección concreta y así ayudarnos a vencer determinada debilidad, especialmente si no hay otra manera” (Notwithstanding My Weakness, 1981, págs. 67–68).

¿Cómo nos suavizan las pruebas y nos preparan para la vida eterna?

¿Qué papel desempeña nuestra actitud en las pruebas que afrontamos en la vida?

Los desafíos de la vida terrenal nos ayudan a progresar.

¿Ayudas o tropiezos? - * Las pruebas nos pulen.

* Las aflicciones pueden ser un castigo divino.

¿Cómo se relacionan esas frases con las declaraciones de Elder Richard G. Scott y Elder Neal A. Maxwell?

Elder Richard G. Scott:

“En el preciso momento en que todo parece ideal, a veces surgen simultáneamente múltiples dificultades. Si esas pruebas no son resultado de tu desobediencia, son evidencia de que el Señor sabe que estás preparado para progresar más (véase Proverbios 3:11–12). Entonces te da experiencias que estimulen tu progreso, tu comprensión y compasión y que te refinan para tu bienestar eterno. Llegar de donde estás adonde Él quiere que estés exige un penoso esfuerzo que generalmente va acompañado de pesar y dolor” (“La confianza en el Señor”, Liahona, enero de 1996, pág. 18).

Elder Neal A. Maxwell:

“Las aflicciones pueden ablandarnos y hacer que seamos mejores, y a la vez, ser una influencia aleccionadora. (Alma 62:41.) Muchas veces pensamos en ella como algo que recibimos como un castigo, como si fuera un tutor terrenal que está enojado y molesto con nosotros. Sin embargo, el castigo divino es una forma de aprendizaje aplicada por las manos de un amoroso Padre. (Helamán 12:3.)” (véase All These Things Shall Give Thee Experience, 1979, pág. 39).

¿Cuáles son los retos más habituales que afrontan los jóvenes?

¿Cuál es para usted las respuestas más útiles para esos tipos de retos?

¿Cómo les han ayudado las dificultades a ser mejores personas?

El guardar fe en Jesucristo nos ayuda a resolver los problemas y a vencer la adversidad.

Lea 2 Reyes 6:14–17 ¿Qué gran lección enseñó Eliseo a su siervo al enfrentarse a la adversidad y las pruebas?

¿Qué sabía Eliseo que desconocía su siervo?

¿Cómo creen que se sintió el joven siervo cuando pudo ver los caballos y los carros de Fuego?

¿Cómo podemos aplicar este relato a nuestra vida?

Lea la declaración del Elder Jeffrey R. Holland:

“En el Evangelio de Jesucristo contamos con ayuda de ambos lados del velo, y esto no debemos olvidarlo jamás. Cuando la decepción y el desaliento nos agobien (y alguna vez de cierto lo harán), debemos recordar y nunca olvidar que, si nuestros ojos fueran abiertos, veríamos, hasta donde llegara el alcance de nuestra vista, gente de a caballo y carros de fuego que vienen con velocidad vertiginosa a brindarnos su protección. Sí, las huestes celestiales siempre están a nuestro alrededor, en defensa de la simiente de Abraham”

(“Cuando estéis angustiados”, Liahona, enero de 1982, pág. 13).

¿Por qué es importante recordar que, cuando se obedecen los principios del Evangelio, las “huestes celestiales” nos sostienen?

Debemos perseverar hasta el fin

Lea Las siguientes escrituras 2 Nefi 31:20; D y C 24:8; DYC 121:7–8.

¿Qué nos enseñan estas escrituras en relación a la adversidad?

APLICACIÓN Y EJEMPLOS

Juan había estado trabajando en una fábrica por seis meses, cuando un día su jefe anunció que debido a dificultades financieras por las que estaba pasando la fábrica, debían suspender a la mitad del personal; y le dijo a Juan que él estaba entre la gente que iban a suspender.

¿Qué dificultades afrontará Juan?

¿Qué debe hacer él?

¿A quién debe acudir para solicitar ayuda?

Élder James E. Talmage del Quórum de los Doce relató una experiencia que tuvo en un cuarto apartado donde muy seguido se recluía para escribir: “Una vez entró al cuarto una abeja salvaje procedente de las colinas cercanas, y a ratos, durante una hora o más, oía el agradable zumbido de su vuelo. Esta pequeña criatura cayó en la cuenta de que era prisionera, sin embargo, todos sus esfuerzos por hallar la salida a través de la pequeña abertura de la ventana fracasaron. Cuando estuve listo para cerrar el cuarto e irme, abrí la ventana de par en par e intenté en primer lugar guiar y luego forzar a la abeja hacia la libertad y la seguridad, sabiendo que, si se quedaba en el cuarto, moriría como los demás insectos así atrapados habían muerto en el seco ambiente del recinto; pero cuanto más intentaba echarla, con mayor determinación se oponía y se resistía a mis esfuerzos. Su anteriormente agradable zumbido se convirtió en un sonido de furia, y su rápido vuelo se tornó amenazante y hostil. “Fue entonces que me tomó desprevenido y me picó en la mano, la mano que la habría guiado a la libertad. Finalmente se posó en un colgante unido al techo, lejos de donde podía llegar para ayudarla o lastimarla. El agudo dolor del poco amable aguijón provocó en mí más lástima que ira. Conocía la pena inevitable de su errada oposición y desafío, y tuve que abandonar la criatura a su destino. Tres días más tarde, regresé al cuarto y hallé sobre el escritorio el cuerpo seco y sin vida de la abeja. Su vida había sido el precio de su terquedad”

¿De qué modo la resistencia de la abeja de recibir ayuda se puede comparar con la forma en que algunas veces reaccionamos ante la adversidad?

Material de lectura del alumno de la Semana 13:

- [2 Nefi 2:11; Doctrina y Convenios 136:31](#)
- *El Evangelio y la vida productiva—Manual del alumno*, págs. 90–95
- [David A. Bednar, “Soportar sus cargas con facilidad”, Liahona, mayo de 2014, págs. 87–90](#)

¿Ha leído los materiales de Lectura? ☐ Si ☐ No

Nota Importante: Las líneas son referenciales, Usted puede explayar sus respuestas usando hojas adicionales.